

مرفق (٢)

استمارة استطلاع رأي السادة الخبراء لتحديد انسب
سباقات المضمار المنهجية المرتبطة بالمتغيرات البصرية



كلية التربية الرياضية
قسم المناهج وتدریس التربية الرياضية

استمارة استطلاع رأي السادة الخبراء لتحديد انبساطات المضمار المنهجية المرتبطة بالمتغيرات البصرية

السيد الأستاذ الدكتور/.....

تحية طيبة وبعد...،،،،

يقوم الباحث محمد ايهاب أحمد إبراهيم المعيد بقسم المناهج وتدریس التربية الرياضية
بكلية التربية الرياضية - جامعة سوهاج بإجراء دراسة وعنوانها:

” تأثير برنامج تعليمي باستخدام التدريبات البصرية على مستوى أداء

سباقات المضمار المنهجية لدى طلاب كلية التربية الرياضية جامعة سوهاج ”

يتشرف الباحث بفكركم البناء حول تحديد انبساطات المضمار المنهجية المرتبطة
بالتغيرات البصرية لدى طلاب الفرقة الأولى بكلية التربية الرياضية - جامعة سوهاج

ولا يسع الباحث إلا أن يتقدم لسيادتكم بخالص الشكر والتقدير على تعاونكم
الصادق.

الاسم :

الدرجة العلمية :

الوظيفة :

سنوات الخبرة :

الباحث

محمد ايهاب احمد ابراهيم

المعيد بقسم المناهج وتدریس التربية الرياضية
كلية التربية الرياضية - جامعة سوهاج

المصطلحات الخاصة بالمتغيرات البصرية

إدراك مجال الرؤية: unde stand the field of vision

هو عملية يتم من خلالها التعرف على البيئة المحيطة بالفرد لكي يتم التوافق مع بعضها بمعنى ان الإدراك يتضمن معرفة ثم توافق.

إدراك عمق الرؤية: Depth perception

هو التقدير السليم للسرعة والمسافة النسبية المطلوبة أثناء الأداء.

وهو أيضا الحكم واتخاذ القرار بسرعة على سرعة ومسافة الهدف وتتطلب تقدير مسافة الهدف.

الدقة البصرية الثابتة: Static Visual Acuity

هي القدرة على رؤية الأهداف بدقة من الثبات فاللاعب والهدف ثابتان.

الدقة البصرية المتحركة : Dynamic Visual Acuity

هي القدرة على رؤية الأهداف بدقة أثناء اللعب.

رؤية الأشياء المحيطة (الوعي الخارجى) : Periphevel vision

هي إدراك كل ما يحيط بالهدف من أفراد أو أجسام دون فقد التركيز على الهدف.

التركيز البصرى : Visual Focusing

يقصد بها مدى تغير بؤرة العين لأهداف مختلفة المسافات ويكون هذا بسرعة وبأقل فاصل زمنى بسيط.

تركيز الانتباه: Concentration

هو نوع من تضيق الانتباه وتشبيته على مثير معين أى أن التركيز هو مقدرة اللاعب على الاحتفاظ بالانتباه.

التتبع البصرى : Eye Tracking

هو تتبع وملاحظة سمات الهدف(عصا التتابع) مهما زادت سرعتها أو اختلفت.

بمعنى قدرة المتعلم علي تذكر الصور او الاحرف التي شاهدها وترتيبها بشكل صحيح

(هذه المهارة مهمة عند النسخ من كتاب او من السبورة).

سرعة رد الفعل البصري: Visual Reaction Time

قدرة اللاعب على الاستجابة البصرية السريعة والدقيقة للأحداث المحيطة بها.

توافق العين - اليد والجسم : Eye – Hand – Body coordinahion

يقصد بها كيف تستجيب يديك وجسمك للمعلومات التي تم جمعها من خلال العين، وتعتبر مكوناً مهماً في أغلب الألعاب الرياضية لأنها تؤثر على التوقيت والتحكم الجسمي.

السكون البصري (معدل الرمش): Visual stillnass (blinking rate)

هو عدد مرات طرف "رمش" العين خلال دقيقة وهو أيضاً مقدرة الاحتفاظ بسكون العين عند الرمش (مدة دوام فتح العين).

التصور البصري: Visual Lization

بمعنى قدرة المتعلم علي بناء صور ذهنية اعتماداً علي معلومات او خبرات او ملاحظات.

الذاكرة البصرية: Visual Memory

هي القدرة على استدعاء الصور البصرية بعد فترة زمنية من الوقت. فالذاكرة تساعد على الاستفادة من الخبرات السابقة، والانتفاع من الخبرات الحالية، وتعديل للخبرات الجديدة.

الادراك البصري: Visual Perception

ويُعرف الإدراك البصري بأنه "عملية تأويل وتفسير المثيرات البصرية، وإعطائها المعاني والدلالات.

التمييز البصري : Visual Discrimination

التمييز البصري يتضمن القدرة على ملاحظة أوجه الشبه وأوجه الاختلاف بين الأشكال والحروف ومدى هذا الاختلاف بين الأشياء والتمييز بين الألوان والاحجام والمطابقة بين الأشياء ومهارة التصنيف أي تقسيم الأشياء على أساس ادراكه لخصائصها في اللون او الحجم او الشكل.

بمعنى قدرة المتعلم علي ملاحظة اوجه الشبه او الاختلاف بين الاشكال او بين الاحرف او الارقام (وهذه تعتبر هامة للقيام بانشطة التتابع والتصنيف)

الإغلاق البصري: Visual Closure

يقصد به القدرة على إدراك الصورة الناقصة " تكملة الجزء الناقص في الصورة , "يؤدي الإضطراب في هذه القدرة إلى صعوبة تكملة الجزء الناقص أو عدم معرفة الصورة الغير مكتملة .

الرجاء وضع علامة (√) لما ترونه سيادتكم مناسباً لسباقات المضمار المنهجية الأكثر

ارتباطاً بالمتغيرات البصرية لدى طلاب الفرقة الأولى بكلية التربية الرياضية

جامعة سوهاج

م	سباقات المضمار	موافق	موافق الى حد ما	غير موافق
١	١٠٠م عدو			
	٢٠٠م عدو			
	٤٠٠م عدو			
	٨٠٠م عدو			
٢	سباقات الجري			
	١٥٠٠م جري			
٣	سباقات التتابع			
	١٠٠×٤م تتابع			
٤	سباقات الحواجز والموانع			
	١١٠م حواجز			

ما ترون سيادتكم اضافته :

.....

.....

.....

.....